



Путешествие к вершине мира

Восхождение к базовому лагерю Эвереста за 14 дней.

День 1. Прибытие в Катманду

Добро пожаловать в загадочный и яркий Непал — ворота в царство Гималаев! В аэропорту вас встретит наш опытный представитель, готовый окружить заботой с первой минуты. Уже по пути в отель вы окунетесь в атмосферу кипящей жизни Катманду: древние храмы, шумные улицы, ароматы специй и улыбки местных жителей. Вечером за ужином с традиционной кухней и культурной программой вы познакомитесь со своей командой и проникнетесь духом будущего приключения!

Размещение: комфортабельный отель в Катманду

Питание: завтрак

День 2. Катманду — Лукла — Пакдинг (2 610 м)

Ранний утренний перелёт (30 мин) на небольшом самолёте в Луклу — захватывающее начало путешествия! Вас ждёт не просто авиаперелёт, а один из самых живописных в мире: заснеженные пики, облака под крылом, ощущение предвкушения.

Первый трекинговый день подарит знакомство с гостеприимными деревнями шерпов, переход по легендарным подвесным мостам и прогулку вдоль ледниковой реки Дух-Коси среди сосен и рододендронов.

Переход: около 8 км, 3–4 ч.

Размещение: уютный горный гестхаус

Питание: завтрак, обед, ужин

День 3. Пакдинг — Намче-Базар (3 440 м)

День преодоления, приключения и первых больших видов! После завтрака — путь через густые леса, колоритные поселки, водопады и крутые подвесные мосты, в том числе знаменитый мост Хиллари. На маршруте особый участок — подъём в "сердце Кхумбу", в легендарный Намче-Базар — столицу шерпов, где впервые откроется вид на сам Эверест.

Переход: 10–12 км, 6–7 ч., суммарный набор высоты ~800 м

Размещение: комфортабельный лодж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 4. Акклиматизация в Намче и окрестностях



AIR TICKETS



HOTELS



HOLIDAY & TOURS



VISA



INSURANCE



CAR RENTAL



MICE

📍 Mytnaya Street 1, Building 1, Entrance 1, 9th Floor ✉ tours.russia@satgurutravel.com ☎ +7 916 461-46-83

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФО

МОСКВА (Ц. офис)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (представитель)
РОСТОВ-НА-ДОНУ (представитель)

УРАЛЬСКИЙ И ПРИВОЛЖСКИЙ ФО

ЕКАТЕРИНБУРГ (Офис)
КАЗАНЬ (представитель)

СИБИРСКИЙ ФО

НОВОСИБИРСК (офис)

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФО

ХАБАРОВСК (представитель)
ВЛАДИВОСТОК (представитель)



День для восстановления сил и адаптации к высоте. Обязательная часть маршрута для профилактики горной болезни.

Вы совершите лёгкий радиальный выход к самой высокой гостинице мира — Everest View (3 880 м) с головокружительными панорамами Эвереста, Лхоцзе и Ама-Даблам. Возвращаясь, заглянете в поселок Кхумджунг — узнаете традиции шерпов, посетите старинный монастырь. Вечером — заслуженный отдых в уютном Намче.

Размещение: лодж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 5. Намче — Тенгбоче (3 867 м)

Сегодня тропа, петляя по склонам с незабываемыми видами на Гималаи, приведет вас к главной духовной святыне региона — монастырю Тенгбоче. Здесь часто можно встретить монахов и стать свидетелями утренней службы. Леса вокруг богаты фауной — если повезет, увидите гималайских фазанов или даже красную панду.

Переход: 10 км, 5–6 ч.

Размещение: лодж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 6. Тенгбоче — Дингбоче (4 410 м)

Тропа пройдет через альпийские луга, мимо поселка Пангбоче с его древним монастырем. Вас будут сопровождать снежные очертания Ама-Даблам, а пейзажи станут суровее и торжественнее. Вы переночуете в защищенной от ветров деревне Дингбоче, где потрясающий вид на Исланд Пик и Лхоцзе.

Переход: 9–10 км, 5–6 ч.

Размещение: лодж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 7. День акклиматизации в Дингбоче

Этот день — залог вашего успешного и безопасного восхождения к лагерю Эвереста. Вы совершите небольшой подъём на холм Нангкартшанг (~5 050 м) — красивую обзорную точку с видами на Макалу, Ама-Даблам, Лхоцзе и обширную долину, где пасутся яки.

Переход: 3–5 км, 3–4 ч. (необязательный выход)

Размещение: лодж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 8. Дингбоче — Лобуче (4 910 м)



AIR TICKETS



HOTELS



HOLIDAY & TOURS



VISA



INSURANCE



CAR RENTAL



MICE

📍 Mytnaya Street 1, Building 1, Entrance 1, 9th Floor ✉ tours.russia@satgurutravel.com ☎ +7 916 461-46-83

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФО

МОСКВА (Ц. офис)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (представитель)
РОСТОВ-НА-ДОНУ (представитель)

УРАЛЬСКИЙ И ПРИВОЛЖСКИЙ ФО

ЕКАТЕРИНБУРГ (Офис)
КАЗАНЬ (представитель)

СИБИРСКИЙ ФО

НОВОСИБИРСК (офис)

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФО

ХАБАРОВСК (представитель)
ВЛАДИВОСТОК (представитель)



На маршруте памятные мемориалы альпинистов, погибших при восхождениях. Тропа проходит вдоль ледниковых потоков и через суровый, почти лунный ландшафт, напоминая о величии и беспощадности Гималаев.

Переход: 9 км, 5–6 ч.

Размещение: подж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 9. Лобуче — Горакшеп (5 140 м) — Базовый лагерь Эвереста (5 364 м) — Горакшеп

В этот день вы осуществите мечту тысяч — доберётесь до самого Базового лагеря Эвереста! Дорога идёт вдоль ледника Кхумбу, за каждым поворотом всё более грандиозные виды. Базовый лагерь — это уже легенда, место старта на вершину мира.

Переход: 13–15 км, 7–8 ч.

Размещение: подж в Горакшепе

Питание: завтрак, обед, ужин

День 10. Восхождение на Калапатар (5 545 м) — Пхериче (4 240 м)

Ранний подъём и радиальный выход на Калапатар — главную смотровую площадку маршрута: с этой точки Эверест и окрестные пики предстанут во всей красе! Затем — спуск и возвращение в более тёплую зону.

Переход: 13–14 км, 7–8 ч.

Размещение: подж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 11. Пхериче — Намче-Базар

Спуск по знакомой тропе, прощание с храмами, мостами, лесами и людьми гор. Вечером отдых в Намче-Базаре — последняя возможность почувствовать очарование горной столицы.

Переход: 15–17 км, 6–7 ч.

Размещение: подж

Питание: завтрак, обед, ужин

День 12. Намче — Лукла

Последний день трекинга! По тропе вдоль Дух-Коси вы вернетесь туда, где начиналось путешествие, с чувством победы и исполненного мечты.

Переход: 17–19 км, 6–7 ч.

Размещение: подж

Питание: завтрак, обед, ужин



AIR TICKETS



HOTELS



HOLIDAY & TOURS



VISA



INSURANCE



CAR RENTAL



MICE

📍 Mytnaya Street 1, Building 1, Entrance 1, 9th Floor ✉ tours.russia@satgurutravel.com ☎ +7 916 461-46-83

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФО

МОСКВА (Ц. офис)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (представитель)
РОСТОВ-НА-ДОНУ (представитель)

УРАЛЬСКИЙ И ПРИВОЛЖСКИЙ ФО

ЕКАТЕРИНБУРГ (Офис)
КАЗАНЬ (представитель)

СИБИРСКИЙ ФО

НОВОСИБИРСК (офис)

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФО

ХАБАРОВСК (представитель)
ВЛАДИВОСТОК (представитель)



День 13. Лукла — Катманду

Утренний прощальный перелёт над Гималаями. По возвращении в столицу отдыхайте, гуляйте по колоритному району Тамель, наслаждайтесь заслуженными покупками сувениров.

Размещение: отель в Катманду

Питание: завтрак

День 14. Отлет домой

Трансфер в аэропорт за 3 часа до вылета. Проводы со стороны нашей команды и пожелания новых открытий!

СТОИМОСТЬ

1500 USD на человека (при двухместном размещении)

- Актуальна при группе от 2 человек.
- Стоимость может меняться при индивидуальных условиях, других датах и размерах группы.

ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

- Минимальный опыт трекинга приветствуется, но не обязателен: маршрут продуман для людей с разной физической формой.
- Все дни маршрута согласованы для правильной акклиматизации — это обеспечивает безопасность.
- Ответственность гидов — ваш комфорт и здоровье. В экстренном случае — связь по спутнику и помощь на маршруте.

ПРОЖИВАНИЕ

- В Катманду: отель комфорт-класса (2 ночи)
- На треке: аутентичные горные гестхаусы (mountain lodges, 11 ночей): тёплые спальни, общие душевые, горячая вода — по возможности (на больших высотах горячая вода доступна не всегда).

ВКЛЮЧЕНО

- Все трансферы по программе (частный транспорт)
- 2 ночи в Катманду, завтрак
- 11 ночей в горных гестхаусах с тремя приёмами пищи в день



AIR TICKETS



HOTELS



HOLIDAY & TOURS



VISA



INSURANCE



CAR RENTAL



MICE

📍 Mytnaya Street 1, Building 1, Entrance 1, 9th Floor ✉ tours.russia@satgurutravel.com ☎ +7 916 461-46-83

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФО

МОСКВА (Ц. офис)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (представитель)
РОСТОВ-НА-ДОНУ (представитель)

УРАЛЬСКИЙ И ПРИВОЛЖСКИЙ ФО

ЕКАТЕРИНБУРГ (Офис)
КАЗАНЬ (представитель)

СИБИРСКИЙ ФО

НОВОСИБИРСК (офис)

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФО

ХАБАРОВСК (представитель)
ВЛАДИВОСТОК (представитель)



- Все разрешения: пермиты на trekking, вход в национальный парк
- Англоговорящий лицензированный гид (при необходимости — русскоязычный за доп. стоимость)
- 1 носильщик на двоих (15 кг на участника)
- Встреча и проводы в аэропорту
- Вся информация и брифинги по маршруту
- Сопровождение на всех этапах

НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Международный перелёт до Катманду
- Виза в Непал (получается по прилёте)
- Алкогольные и дополнительные напитки, десерты
- Душ на маршруте и зарядка электронных устройств (обычно — за доплату)
- Обеды и ужины в Катманду (кроме приветственного)
- Личные расходы
- Медицинская страховка и страховка от невыезда
- Чаевые гиду и носильщикам (по желанию)
- Всё, что не указано в разделе "включено"

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ — НАШ ПРИОРИТЕТ

- Все гиды — опытные профессионалы с сертификатами, прошли подготовку по первой помощи и работе на высоте.
- Рекомендовано медицинское страхование, охватывающее спасательную операцию по вертолётной эвакуации (поддержка при оформлении — от нас).
- Подготовку маршрута, акклиматизацию и контроль состояния группы осуществляет персональный тревел-менеджер — с вами на связи 24/7.



AIR TICKETS



HOTELS



HOLIDAY & TOURS



VISA



INSURANCE



CAR RENTAL



MICE

📍 Mytnaya Street 1, Building 1, Entrance 1, 9th Floor ✉ tours.russia@satgurutravel.com ☎ +7 916 461-46-83

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФО

МОСКВА (Ц. офис)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (представитель)
РОСТОВ-НА-ДОНУ (представитель)

УРАЛЬСКИЙ И ПРИВОЛЖСКИЙ ФО

ЕКАТЕРИНБУРГ (Офис)
КАЗАНЬ (представитель)

СИБИРСКИЙ ФО

НОВОСИБИРСК (офис)

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФО

ХАБАРОВСК (представитель)
ВЛАДИВОСТОК (представитель)